



ボディ
ワーク



ワーク
シヨップ

専門家によるトークショーをはじめ、朝ヨガや月経血コントロールヨガ、ワークショップ（布ナプキン手作り／糸紡ぎ／アロマ）、カラダにもココロにもいいしものを集めた、オーガニックマルシェ「くらしの天然市場」、布ナプキンやインナーなどの心地よいアイテムの販売、布ナプキンアドバイザー養成講座の相談コーナーなどを展開。「メイド・イン・アース」が考える、「女性のカラダを大切にする方法」について、みんなで学び、繋がっていきましょう。

春が大事！女性のカラダにフォーカスする1日
自分を変えたい女性のための大イベント！

5/15(日)
開催

＼ 第3回 ＼

布ナプキン フェスタ



トーク

過去最大規模で
開催決定！

MADE IN EARTH.



マーケット

新しい出会いがある春を迎え、コットンの種まきシーズンになる5月。自然のエネルギーを借りながら、自分のカラダと向き合ってみませんか？ カラダの自然、健康への思い…そんな思いをみんなで一緒に共有することを目的にした「布ナプキンフェスタ」が今年も開催されます。近年、愛用者が急増している「布ナプキン」は、女性のカラダを守るアイテムです。その布ナプキンを通して目覚めた、自分のカラダを大切にする気持ち。でも、「自分を大切にするとどうすればいいの?」。その答えのヒントが「布ナプキンフェスタ」で見つかるかもしれません。心地よいナチュラルなライフスタイルとは？ カラダもココロもいつもベストな状態とは？ 私たちと一緒に、「オーガニックな生き方のヒントを感じるイベント」を楽しみましょう。

布ナプキンフェスタ

日時：2016年5月15日(日) 9:30～18:00
入場料：1,500円(前売1,300円)
前売りチケットのご購入はこちらから④ (telも受付中)
<http://madeinearth-store.jp>

場所：ザ・ルーム代官山

(東京都渋谷区恵比寿西1丁目34-17 Za HOUSEビル3F)

東急東横線 代官山駅より徒歩1分

JR山手線・日比谷線 恵比寿駅より徒歩8分

●主催：メイド・イン・アース / (株)チーム・オースリー

問い合わせ：

tel. 03-5701-6633 メール: info@made-in-earth.co.jp (ヨガのご予約等)

<http://www.made-in-earth.co.jp/>

前売
チケット



中学生以下無料
高校生以上の学生には
「プレゼント特典あり」
です



女性のカラダに優しい、純オーガニックコットン製品を作り続けて今年21周年目を迎える、株式会社チーム・オースリー(東京都目黒区／代表取締役:前田剛)が、2014年より「アースデイ東京」の関連イベントとして年に1度開催している「布ナプキンフェスタ」。女性のための学びの場として、衣・食・カラダのすべてを網羅したイベント第3弾は、地元の自由が丘から東京・代官山に会場を移し、規模を拡大して開催します。

Earth Day Tokyo 2016

メインステージ

9:30 OPEN

10:00~11:15

●ボディワーク／朝ヨガ&月経血コントロールヨガ体験

mamiko&sachih (ボンテ・マル・スパティオ ヨガスタジオインストラクター)

mamiko / ヨガをすることで、カラダもココロも軽くなり、ずっと憂鬱だった月経が、今では自分を知る大切な声だと語る。

sachi / 不妊治療中、「メイド・イン・アース」の布ナプキンに出会い子供を授かり、ヨガは自分に気づきを与えてくれ前向きな生き方してくれるものと語る、現在子育てをしながらヨガの魅力を伝えていく。



要予約 定員35名
1,000円

11:45~13:00

●トーク／薬膳で幸せな体になろう —自分の体が必要とするものをみつければ?—



大田ゆう子 (国際中医師 / 国際中医薬膳師 / 「洗足薬膳お料理教室」主宰 / 「朝珍樓」薬膳顧問)

薬膳は食材力が基本、という信念から、8年前より三浦半島の畑で、夫とともに無農薬野菜を育て、その野菜の効能を取り入れた家庭薬膳料理を伝えている。広東料理の老練、「朝珍樓」薬膳顧問としてセミナー講師、アンチエイジング薬膳コース監修、薬膳茶開発など、意欲的に活動している。

北京中医薬大学日本校 中医中薬科 / 薬膳専科 / 薬膳研究科 / 気功科修了。エコルは東京日本料理 / 日本茶アドバイザー (社) 東京生薬協会認定「薬用植物指導員」。

当日参加(無料)
定員100名(立ち見可)

13:30~14:45

●トーク／布ナプキンのお話し&座談会

前田けいこ (メイド・イン・アースブランドマネージャー / AEJ アロマセラピスト / 布ナプキン協会理事)

1995年にオーガニックコットン 100%の素材にこだわり、環境にも人や動物にも不安のないモノづくりを貫くオーガニックコットンの専門ブランド「メイド・イン・アース」を立ち上げる。縫製系やネームタグ、最終加工を大切に、天然自然をとり入れた心地よいライフスタイルの提案のひとつとして、カラダにストレスがなく、冷えからも守ってくれる「布ナプキン」の普及のため、全国でワークショップや講演を行い、布ナプキンアドバイザー養成講座、布ナプキンフェスタなども展開。初となる著書、「からだの中の自然とつながる心地よい暮らし」(青春出版社)を出版。



当日参加(無料)
定員100名(立ち見可)

15:15~16:45

●トーク／女性の心とカラダを大切に生きる生き方とは



辻内優子 (心療内科・漢方内科「ホレボレクリニック」院長)

問診に1時間以上かけることで、患者さんの心と身体の両面を大切にした診療方針が、女性や子供たちからも人気の「ホレボレクリニック」の院長。化学物質や電磁波に過敏な方でも安心できるように、クリニック全体にアースを取って電磁波対策をし、待合室や診察室の化学物質を少なくするために待合室や診察室も無垢の床材、天然素材の家具、ソファ、カーペットなどにはオーガニックコットンを使用するなど徹底している。大阪市立大学医学部卒業、東京大学大学院医学系研究科 内科学専攻ストレス防衛心身医学 修了。大阪市立大学医学部附属病院小児科 東京大学医学部附属病院心療内科 東京都中央区セントラルクリニック心療内科 都立墨堤病院女性専用外来非常勤医等に勤務し2009年に開業。

当日参加(無料)
定員100名(立ち見可)

18:00 CLOSE

ワークショップ

●布ナプキンの手作りワークショップ

事前予約
当日受付

メイド・イン・アースの純オーガニックコットンのガーゼハンカチで布ナプキンを作りましょう。簡単な縫い物をしながら、月経やカラダについてのおしゃべりを楽しめします。

10:00 ~ 11:20 ~ 15:00 ~ 17:00 ~

定員: 各12名

参加費: 1000円

(ハーフティ付き)



●オーガニックコットンの糸紡ぎワークショップ

事前予約
当日受付

10:00 ~ 11:20 ~ 15:00 ~ 17:00 ~

定員: 各10名 参加費: 500円

●アロマハンドトリートメント

事前予約
当日受付

10:00 ~ 11:20 ~ 15:00 ~ 17:00 ~

定員: 各回1名 参加費: 1,000円

ナチュラル&オーガニックマーケット

「メイド・イン・アース」で3か月に1回、自由が丘店にて開催しているオーガニックマルシェ「くらしの天然市場」を会場内に再現! 食べおいしい、触れて、香りで癒される、素敵なモノたちに出会えます!

- 「メイド・イン・アース」布ナプキン、衣類、肌着ほか
- 「七賢日」ヴィーガンマフィン
- 「ルヴァン」天然酵母パン
- 「あんむすび」オーガニック和菓子
- 「グリーンプラス」アロマ、ハーブ
- 「ココウェル」ココナッツオイル、ココナッツ製品

ツボの本、お灸、漢方入浴剤、お茶などの販売。



トークルーム

布ナプキンについてのお悩みや、様々な疑問・質問にお答えします。

- 布ナプキンの選び方相談コーナー
- 布ナプキンアドバイザー養成講座説明コーナー